

# XVIII AIKIDO SEMINAR „DIVČIBARE 2017“

**D**rage aikidoke, sa radošću Vas pozivamo na 18. letnji aikido Seminar koji vodi Dejan Žuža, crni pojas 6.DAN. Nemojte propustiti priliku da učestvujete u ovom jedinstvenom događaju gde ćete svakodnevno trenirati aikido na obroncima Maljena, družiti se sa članovima iz drugih klubova, upoznati prirodne lepote Kolubarskog okruga, a sve to uz sadržajan program, ali i dovoljno vremena za odmor i opuštanje.

## Aranžman obuhvata:

- 7 dana / 6 punih pansiona + užina
- autobuski prevoz
- organizaciju putovanja
- zdravstvenu zaštitu
- korišćenje sportskih terena
- osiguranje i prijavu boravka
- seminarsku taksu (12 aikido treninga)
- rekreativne ture i šetnje



## Smeštaj:

Novoizgrađeni Hotel "Heba" - Divčibare, otvoren je za svoje goste tokom cele godine, trudeći se da vas ugosti domaćinski u prijatnoj atmosferi, ambijentu koje objekat pruža. Smeštajni kapacitet objekta je 31 soba: dvokrevetne, trokrevetne i četvorokrevetne. Objekat ima parking sa video nadzorom, recepciju, lobi bar, banket salu, moderan restoran sa prelepim pogledom na prirodu. Heba je udaljena na 800 m od centra Divčibara. Na Vama je samo da se opustite i uživate.



**CENA 200 e**

plaćanje u 5 mesečnih rata (40 e)

Informacije na tel: **063/55-54-53**

e-mail: [aikidozemun@gmail.com](mailto:aikidozemun@gmail.com)

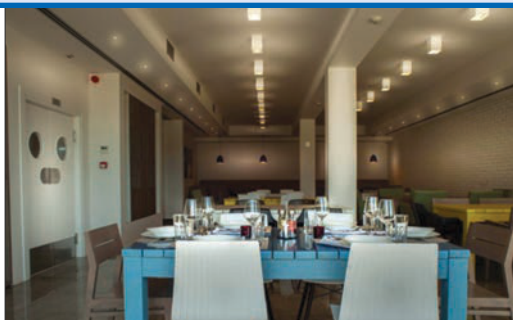
**Polazak 22. 07. 2017**  
**Povratak 29. 07. 2017**



**Divčibare** su gradsko naselje i poznato turističko mesto grada Valjeva u Kolubarskom okrugu na planini Maljen. Ima svega oko 150 stanovnika.

Nalazi se 38 kilometara južno od Valjeva, a 107 kilometara od Beograda. Pruža se od Crnog vrha, Paljbe, Golupca do Velikog brda. Nalazi se na visini od 980 metara nadmorske visine, najviši vrh – 1095m

**Divčibare** imaju dugu istoriju banjskog turizma. Sam naziv pominje se još davne 1476. godine u turskom popisu Smederevskog sandžaka. Značajan podatak za istoriju banje je taj da je knjaz Miloš Obrenović posle Drugog srpskog ustanka od svog turskog pobratima Delage otkupio čitavu visoravan, sa sve torovima i drugim zidanim objektima. Poznato je da je knjaz Miloš često posećivao ovaj kraj, obilazio čobane i kontrolisao njihov rad. U blizini "Gospodarskih koliba" bio je izvor hladne planinske vode, kasnije od naroda prozvan knjaz Miloševa česma.



## Reljef

Ovo živopisno mesto predstavlja neraskidiv spoj sa nizom u vencu valjevskih planina: Medvednik, Jablanik, Povlen, Maljen i Suvorbor. Visovi koji okružuju Divčibare, pored toga što ih štite od vetrova, predstavljaju mesta sa kojih se pruža izvanredan vidik, ne samo na delove masiva Maljena, već i na neke udaljenije krajeve Srbije. Ti visovi su:

- Crni vrh (1098 m), drugi je po visini vrh Maljena. Sa ova dva vrha se vide šumadijske planine sve do Kopaonika, kao i Medvednik, Jablanik, Povlen, Sokolske planine, Jelova

gora, Zlatibor, Tara, Zvezda i Golija. Sa Crnog vrha je u vedrim jutarnjim satima moguće videti i masiv Durmitora;

- Paljba (1051m)

- Golubac (1050m) je vrh kog se vide sela valjevskog kraja i pruža svu lepotu izletniku, jer česta smena poljoprivrednih kultura čini pejzaž živopisnim. Nekada su šume ovog visa bile pune divljih golubova, po čemu je vis i dobio ime;

- Velika pleć (1036m) je vrh koji takođe pruža lep vidik, a posmatran sa drugih maljenskih vrhova liči na ogromnu plećku, počemu je i dobio ime;

## Mesta koja ce obogatiti Vaše znanje - bogatstvo biljnog i životinjskog sveta

**Biljni svet** - Četinarske šume su od najvećeg značaja za Maljen. Javljaju se beli, crni bor, jela, smrča, kleka i planinski bor. Od listopadnog drveća na Maljenu su najzastupljenije breza i bukva, crni i beli jasen, hrast, cer i božikovina ili zelenika. Divčibare su poznate po različitim šumskim i livadskim zajednicama. Tu su jeremičak, vresak, kaćun i lincur, a krajem aprila javlja se najlepši cvet planine – narcis. Na Maljenu postoji najveća tresava u Srbiji, a tresavski eko sistemi su veoma retki na čitavom balkanskom poluostrvu. Tresave predstavljaju „letopis prirode“ iz kog se može saznati istorija žive prirode na našim prostorima. To je veoma bogat eko sistem u ko raste blizu sto biljnih vrsti.

Na Maljenu su u znatnoj meri zastupljeni i šumski plodovi koji se upotrebljavaju u ljudskoj ishrani: gljive, šumska jagoda, divlja malina i kupina. Od svih je najinteresantnija borovnica, koja raste u vidu žbunja, najviše u šumama bukve i jela. Takođe, ovde se može naći i mnogobrojno lekovito bilje: hajdučka trava, pelin, velebilje, matičnjak, majčina dušica itd.

**Životinjski svet** - Najznačajniji predstavnik divljači na Maljenu je sma. Tu su i zečevi, veverice, divlje svinje koje se ponovo pojavljuju, kune belice i kune zlatice. Pernata divljač je zastupljena sa više vrsta; rasprostranjena je jarebica kamenjarka, šareni detlić, seoski detlić, kreja i planinski slavuj. Posetiocima ove planine je omogućena i poseta prirodnih rezervata pod strogom zaštitom države: Crna reka, Čalački potok, Zabalac i Vražiji vir.



**Crna reka** obuhvata površinu od 60 ha. Nalazi se oko izvorišta Crne reke. U ovom rezervatu nalaze se posebne florističko-vegetacione vrednosti i veoma atraktivni elementi reljefa.

**Vode** Ovo područje obiluje rečicama, izvorima i potocima koje pripadaju slivovima Kolubare i Zapadne Morave. Bukovska reka izvire pod visom Golupcem, teče živopisnom klisurom i kao pritoku prima Crnu reku. Manastirica izvire pod Kraljevim stolom i pravi vrlo lep vodopad Skakalo sa kaskadama, visok oko 20 metara.

Na nekoliko mesta ispod istočne strane Golupca izvire rečica Crna Kamenica koja protiče kroz Divčibare u užem smislu. Ona teče između maljenskih visova, i u Tometinom polju se sastaje sa Belom Kamenicom, od kojih nastaje reka Kamenica, koja se uliva u Zapadnu Moravu.

Ovaj predeo obiluje i mnogim izvorima. Najpoznatiji je Žujan, koji se nalazi u prostranoj, močvarnoj livadi, Hajdučka česma na visu Čubruci i Markovi čanci.

**Pešačke ture** U želji da posetioci planine Maljen i Divčibara što bolje upoznaju ova dva dragulja valjevskih planina Turistička organizacija Valjevo, u saradnji sa valjevskim planinarima, pripremila je pešačke staze. One su trasirane odabranim pravcima ka najinteresantnijim vrhovima Maljena, a obeležene su markacijama – crvenim krugovima sa belom sredinom ( ) koje se nalaze na drveću, banderama, kamenu i sl. duž cele staze (kad ste kod jedne markacije, uvek vidite narednu, a često i dve sledeće).

U pitanju su sledeća odredišta: Golubac, Paljba, Crni Vrh, Ljuti krš, Velika pleća,



**Zablać** se nalazi u izvorišnom delu Bele Kamenice. Ovde je zaštićeno 11 ha čiste sastojine breze prošarane pojedinačnim stablima bukve, jele, belog i crnog bora.

**Vražiji vir** se nalazi u blizini Divčibara, na padinama uzvišenja Velika pleća. Obuhvata 29 ha na kojima se nalazi mešovita šumska sastojina belog bora, breze, bukve, jarebice, hrasta kitnjaka i drugih vrsta.

**Čalački potok** obuhvata površinu od 3 ha na kojoj raste mešovita šumska sastojina jele i bukve, sa mestimičnim stablima breze, smrče, belog i crnog bora i jarebice. Cilj je da se očuva ova jedinstvena biljna zajednica koja je svedena na mali broj primeraka i predstavlja prirodnu retkost za područje valjevske planine.



## AIKIDO SEMINAR - Ukratko o značaju ovakve vrste aktivnosti...

„Aikido Seminar“ ili „Škola u prirodi“, ili „Aikido kamp“, ili „Letnje pripreme“, ili „Rekreativna nastava sa aikido klubom“... sve se to može podvesti pod ovu našu vrstu aktivnosti, i zato je jednostavno jednostavnije reći: „AIKIDO SEMINAR“.

Letnji višednevni aikido seminar održava se u periodu kada nema redovnih treninga i ima višestruku ulogu:

- Aikido Seminar vodi aikido trener Žuža Dejan, majstor crnog pojasa 6. DAN, koji je vodio 17 Seminara ovog tipa sa preko 500 učesnika ukupno;



- Da nadoknadi odnosno „preseče“ dvomesečnu (a za neke klubove i tromesečnu) pauzu u aikido treninzima i na taj način onima kojima aikido nedostaje u tom periodu, a to su pravi aikido obožavatelji, upotpuni i osveži znanje tokom letnjih meseci;
- Okuplja članove iz različitih aikido klubova koji nemaju prilike tokom godine da posećuju druge klubove pa samim tim i upoznaju druge članove koji možda vežbaju u Aikido klubu „Singidunum“ sa njegovim sekcijama u O.Š. „Drinka Pavlović“-Stari Grad, „O.Š. „Nadežda Petrović“ – Novi Beograd, ili Klubu za borilačke veštine „Zemun“ u Ugrinovačkoj 104, ili sekcijama u Zemun Polju, Ugrinovicima, na Novoj Galenici...a svi kao učenici Žuža Dejana i njegovih instruktora;



- Omogućava razmenu iskustava, upoređivanje znanja, ali ne u svrhu rivaliteta već u cilju sticanja većeg samopouzdanja i svesnosti o stečenom znanju;
- Sklapanje novih poznanstava koja mogu preći u prava drugarstva jer na Seminaru ima dovoljno vremena za intenzivnije druženje u različitim okolnostima;



- Mogućnost da se bolje upozna trener gde se u neposrednom razgovoru mogu dobiti odgovori na mnoga pitanja koja bi možda bila postavljena tokom tekuće sezone ali za to ne bude dovoljno vremena;



- Tokom Seminara zbog neograničenog prostora i vremena za vežbanje, aikido treninzi dozvoljavaju veću slobodu i kreativnost i time daju jednu drugačiju dimenziju i samim tim obogaćuju trening odnosno čine ga još zanimljivijim;
- Treninzi se odvijaju pod vedrim nebom, na čistom vazduhu u potpuno prirodnim uslovima;
- Mlađi članovi se uče većoj samostalnosti, boljoj organizovanosti, samodisciplini i disciplini uopšte, održavanju lične higijene, doslednosti i upornosti.
- U odnosu sa drugima učenici postaju tolerantniji, socijalizuju se, uče da daju i da dele, ostvaruju neposredan kontakt sa živim bićima bez virtuelnih prepreka u vidu elektronskih i ekranizovanih pomagala tj. instrumenata kao što su telefoni, televizori, kompjuteri, video igre, društvene mreže itd...
- Privikavaju se na redovnu, raznovrsnu i pravilnu ishranu, režimu spavanja i buđenja sa dnevnim ritmom nalik zdravom životu a za uzvrat dobijaju dovoljno razumevanja, pažnje i ljubavi.
- Na samom seminaru upoznaju se sa kulturno, geografsko-istorijskim obeležjima krajolika u kom se nalaze i vrednostima koje se tu daju prepoznati odnosno biljnom i životinskom svetu koji je karakterističan za predeo u kome borave;



- Tokom seminara nalaze se u pozitivnom društvu uz postojanje trenerskog autoriteta i sve vreme uče se lepom ponašanju, ophođenju prema drugima, prilagođavanju i rešavanju raznih svakodnevnih situacija, moralnim načelima i istinskim vrednostima porodice, kulture i tradicije.
- Tokom celodnevni aktivnosti, rasonode i večernjih druženja uz pesmu, šalu i razne smicalice dožive se nezaboravni trenuci koji se kasnije prepričavaju generacijama;