



BUDO KAMP AIKIDO I KYOKUSHIN KARATE

22. - 24. aprila 2016. „ŠUPLJA STENA“



Program treninga:

1. Kyokushin kihon (tehnike udaraca)
2. Kyokushin kate (osnovne 4 kate)
3. Aikido kihon (kamae i tai sabaki - stavovi i kretanja)
4. Aikido ukemi (padovi, primena u konkretnim situacijama)
5. Aikido osnovni principi: izbegavanja i presretanja

Program kampa:

1. **Petak 22.4.** - dolazak učesnika do 16h, smeštaj, otvaranje i početak kampa - prvi trening, večera i druženje.
2. **Subota 23.4.** - drugi jutarnji trening, doručak, dnevne aktivnosti, igre bez granica, poligoni spretnost, teorijski čas (karatea i aikidoa), treći popodnevni trening, večera i druženje.
3. **Nedelja 24.4.** - četvrti jutarnji trening, ručak u 13h zatvaranje kampa uz dodelu priznanja i zahvalnica.

Po povratku planiran je obilazak televizijskog tornja i spomenika neznanom junaku na Avali.

極真

合気道

本極真

魂



DEJAN ŽUŽA

Crni pojas 6. DAN, Aikido/Ju-jutsu
aikidozemun@gmail.com
+381 63 555453

MILORAD VUJOVIĆ

Crni pojas 6. DAN, Aikido/Ju-jutsu
miccko@yahoo.com
+381 64 1155487

SANJA STOJAKOVIĆ

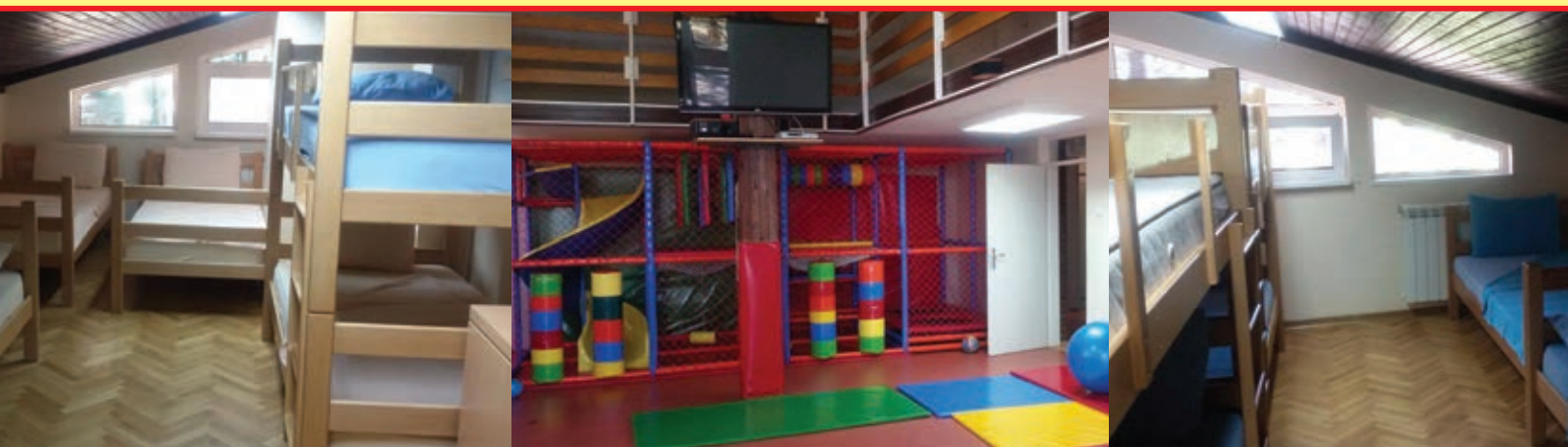
Crni pojas 2. DAN Kyokushin
office@kyokushinserbia.org
+381 63 464676



Dragi učesnici Budo kampa,

pozivamo vas da budete prvi koji će učestvovati u ovom nesvakidašnjem događaju koji se organizuje po drugi put u Srbiji: Seminar dve različite borilačke veštine - kombinovanje udaraca i kontakata, i iskorišćavanje prednosti jedne i druge i implementiranje istih u matičnoj veštini svakog učesnika

Druženje i razmena iskustva sa drugarima iz drugih klubova i izvan tatamija su svakako dodatne vrline ovog događaja i nasuprot rivaliteta jačanje veza i tolerancije između različitih borilačkih veština odnosno sportova.



Šuplja stena je nekada bilo omiljeno dečije odmaralište smešteno na Avali, to je bilo mesto na kojem su se pioniri i omladinci družili, trenirali i odmarali. Na sreću odmaralište je obnovljeno i spremno da primi nove mališane.

Šuplja stena jeste podmlađe-na ali je sačuvala stari duh. U sklopu odmarališta renoviran je glavni objekat kao i dom gorana koji je postao ugodan planinski restoran sa sobama za porodicni smestaj. Glavna odlika Šuplje stene je to što je sportski sadržaj uvek bio sastavni deo boravka u ovom odmaralištu.



Prijatelji događaja:



Srpski Honkyokushin karate savez
Srpski Aikido karate savez